

AQUARIAN TEACHER

Kundalini Yoga  
d'après Yogi Bhajan®  
Certifié KRI

# FORMATION D'ENSEIGNANT NIVEAU 2

## Relations Authentiques



Ecole Internationale de  
la Vie Sacrée



France, Ariège  
OU en-ligne  
2024

enseigné / traduit  
en anglais et français

## APERÇU

3 - dates

4 - les formateurs

5 - principaux thèmes de formation

6 - matériel requis pour la formation - lieu

7 - transport

8 - prix - paiements

9 - frais administratifs majorés - comptes bancaires

10 - réserver votre place - annulation

Voir le site web pour des informations  
générales et pour réserver votre place :  
[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

Email questions à :  
[ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)

DATES 2024

En personne

11 juillet à 18h au 18  
juillet à 10h

Hybride

La formation se déroulera  
en personne et en ligne  
en même temps. Il s'agit  
donc d'une formation  
hybride.

Lorsque vous réservez  
votre place, indiquez  
l'option que vous  
souhaitez.

En-ligne

Heure française

12 juillet à 5h30 au 18  
juillet à 8h

Chaque jour commencera  
par la sadhana de 5h30 à  
8h (sauf le dimanche qui  
commencera de 6h à  
8h30).

Les sessions du matin  
commenceront à 10h avec  
une pause déjeuner de  
13h à 14h30. La journée  
se terminera à 19h30.

En-ligne

Heure britannique:

12 juillet à 4h30 au 18  
juillet à 7h

Chaque jour commencera  
par la sadhana de 4h30 à  
7h (sauf le dimanche qui  
commencera de 5h à  
7h30).

Les sessions du matin  
commenceront à 9h avec  
une pause déjeuner de  
12h à 13h30. La journée  
se terminera à 18h30.

## FORMATEURS

### ISHWARA KAUR

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



### KIRPAL SINGH

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur en Karam Kriya et conseiller. Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations sur Kirpal voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

## PRINCIPAUX THEMES DE LA FORMATION

- L'expérience de la relation authentique
- L'amour et le jeu infini de l'amour
- La loi de la polarité dans la relation
- Vivre en tant que soi authentique
- La joie divine et le jeu du masculin et du féminin
- L'héritage et la lignée : transmettre la grâce et la conscience

## MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION:

- peau de mouton / tapis de yoga
- Bouteille d'eau / thermos (facultatif)
- serviette de toilette
- sac de toiletage
- De quoi vous couvrir la tête
- châle de coton ou de laine / couverture pour la relaxation
- Pantouffles
- Vêtement chauds pour la sadhana en plein air
- vêtements de pluie et chaussures pour marcher
- Papier et crayon pour prendre des notes
- Instruments de musique

- Mesdames, soyez préparées - la pratique peut changer le cycle menstruel.

## LE LIEU

- La formation est entièrement résidentielle à:
- Gite Barané, 09290, Gabre, Ariège, Midi-Pyrénées, France
- [www.barane.fr](http://www.barane.fr)
- Le domaine Barané est au pied des Pyrénées, en plein nature.
- Ses grandes chambres à trois à quatre personnes, disposent d'une salle de bain individuelle avec douche, toilette et lavabo.
- De la généreuse luminosité, des sols en bois et des matériaux écologiques, émanent une atmosphère agréable.

## TRANSPORT

- Voir: <https://www.barane.fr/contact/>
- On vous enverra un mail pour vous mettre en relation

- les uns avec les autres en matière de transports.
- Vous allez le recevoir une semaine avant le début de la formation.

## PRIX

En personne

arrhes : 250€/£200

restant du : 630€/£565

---

Montant total : 880€/£765

## CECI INCLUT

- 6 jours de formation
- hébergement (pas pour la formation en distantiel via zoom)
- pension complète (pas pour la formation en distantiel via zoom)
- manuel
- examen
- frais administratifs

## MAIS N'INCLUT PAS

- transport aux lieux d'enseignement

## PRIX

En-ligne

arrhes : 250€/£200

restant du : 290€/£275

---

Montant total : 540€/£475

## LES ARRHES

Des arrhes de 250€/£200 (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

## RESTANT DU

Payables 2 semaines avant le commencement de la formation.

## FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous.

## REDUCTIONS

La plupart des bénéficient de notre réduction de 50€/£40 sur leur paiement final, en payant l'acompte au moins 8 semaines avant la semaine de formation.





PAIEMENT EN  
EUROS A UNE  
BANQUE  
FRANÇAISE

Crédit Mutuel

Nom : Ik Saran Dhian

SWIFT : CMCIFR2A

IBAN : FR76 1027 8062  
1200 0207 9530 140

Les montants payés ne  
sont pas remboursables.

PAIEMENT EN £  
STERLING

Cooperative Bank

Name : Heidi Machin

A/c: 05172548

Sort code: 08-91-04

IBAN : GB04 CPBK 0891  
0405 1725 48

BIC/Swift : CPBK GB 22

Address:

The Co-operative Bank

Central Customer  
Services

PO Box 48, 1 Balloon  
Street

Manchester, M60 1GP

PAIEMENT MENSUEL

- La formation peut être payée par virement automatique.
- Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.
- Nous contacter pour plus d'information.

## RESERVER VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Transférez l'acompte ou le montant total du paiement sur l'un des comptes bancaires indiqués à la page précédente.
- Indiquez votre nom et "L2 AR FR 2024" sur votre virement.
- Scannez la preuve de virement
- Envoyez-la à [ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)
- Indiquez si vous assisterez à la formation en personne ou en ligne.

## ANNULATION

Dans l'éventualité où l'évènement doit être annulé avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.

Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez encourues à la suite de l'annulation ou pour toute autre raison. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

## EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe. En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à toute personne si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

## DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, la formation peut être enseignée via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de ISD.

Attention: Seule une formation de Niveau I qui est certifiée KRI qualifie à une certification KRI pour le Niveau 2 et le Niveau 3.



questions à:  
[ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)