

FORMATION D'ENSEIGNANTS NIVEAU I

AQUARIAN TEACHER

Kundalini Yoga
d'après Yogi Bajan®
Certifiée KRI



Ecole Internationale
de Vie Sacrée



Saint-Omer
(près de Lille) et
en Ariège, France
2024-2025

SESSIONS EN RESIDENTIEL A SAINT- OMER

du 10 au 14 octobre 2024
du 12 au 16 décembre 2024
du 12 au 16 mars 2025
du 15 au 19 mai 2025

HORAIRES

le premier jour, on
commence à 18h00
le dernier jour, on finit à
16h30.

SEMAINE RESIDENTIELLE EN ARIEGE

Du 17 Juillet 2025 à 18h00
au 25 Juillet à 10h00
Au gîte Barané à Gabre, au
sud de Toulouse.

Cette semaine regroupe
l'ensemble des formations
niveau I d'Ik Saran Dhian.

SESSION EN LIGNE

Il y aura également une
session de 2 heures 16h à
18h en ligne pour faire le
point entre les sessions :
• 25 janvier 2025

Pour plus d'informations
générales sur la formation
et pour réserver votre
place :
www.iksarandhian.com

ENVOYEZ VOS QUESTIONS

Contactez
Satya Dasjeet Kaur
06.43.93.04.52
soleneyoga@gmail.com

JOURNEE DE MEDITATION

Pour valider la formation, il
est exigé de faire une
journée de méditation (ou
de Tantra blanc).

Nous proposons une
journée méditation le
dernier jour de la
formation, le 25 juillet 2025,
au gîte Barané.

Voir le site web pour plus
d'information :
www.iksarandhian.com

LES LIEUX

Toutes les sessions d'enseignement, à l'exception de la dernière semaine auront lieu à :

La Maison Wellness
32 rue François Chiffart
62500 Saint-Omer

Les sessions résidentielles à Saint-Omer ont lieu dans une maison de plain pied avec jardin. Proche du centre ville. C'est dans un quartier calme avec un accès parking facile. Le confort est simple et moderne. L'hébergement se

fait sur place ou dans la maison voisine en dortoir collectif de 3 ou 4 personnes avec des sanitaires partagés.

Les lits sont préparés avec un drap housse et un oreiller avec une taie, ainsi qu'une couverture. Vous devez amener vos draps ou un sac de couchage en complément (location possible sur place si besoin).

DERNIERE SEMAINE

La dernière semaine se tient en Ariège :

Gite Barané
09290, Gabre
Ariège, Midi-Pyrénées
www.barane.fr

Le domaine Barané est au pied des Pyrénées, en pleine nature.

Ses grandes chambres de trois à quatre personnes disposent d'une salle de bain individuelle avec douche, toilettes et lavabo.

De la généreuse luminosité, des sols en bois et des matériaux écologiques, émane une atmosphère agréable.

Cette semaine de Juillet rassemble plusieurs groupes de Niveau I de Ik Saran Dhian.

L'hébergement se fera soit en chambre, soit sous tente.

TRANSPORT

Transport pour ou vers Saint-Omer :

En train, à 47 min de Lille

En train, 2h de Paris ou Bruxelles

En voiture, 1h de Lille

En voiture, 2h25 de Bruxelles

En voiture, 3h30 de Paris

La Maison Wellness se situe à 15 min à pied de la gare de Saint-Omer, nous pouvons coordonner une prise en charge en voiture en prévenant au préalable. Parking voiture facile et gratuit dans la rue.

Pour Barané voir :

<https://www.barane.fr/contact/>

Nous vous enverrons un courriel pour vous mettre en relation les autres pour les transports.

MATERIEL REQUIS

POUR LA FORMATION

Pour toutes les sessions :

- serviette de bain
- peau de mouton / tapis de yoga (à disposition sur place gratuitement)
- coussin de méditation (si vous avez besoin)
- bouteille d'eau
- thermos (optionnel)
- de quoi se couvrir la tête
- châle de coton ou de laine/ couverture pour la relaxation
- papier et stylos pour les notes
- instruments de musique
- chaussons
- chaussures facile à déchausser pour les quelques mètres à l'extérieur entre la salle de yoga et les dortoirs
- imperméable et chaussures pour la marche en campagne
- vêtements chauds pour la sadhana en plein air
- parfois la pratique change le cycle menstruel. Mesdames, soyez préparées ! Il est difficile d'acheter des protections durant les résidentiels à la campagne

FORMATEURS

Ishwara Kaur

Lead Trainer - Ishwara pratique et enseigne le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle s'est spécialisée dans l'accompagnement des femmes et travaille avec les femmes. Elle est aussi musicienne.

Pour plus d'information sur Ishwara voir :
www.iksarandhian.com



Kirpal Singh

Lead Trainer - Kirpal pratique et enseigne le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur et consultant en Karam Kriyam - la Numérogie Sacrée. Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations sur Kirpal voir :
www.iksarandhian.com

CONDITIONS REQUISES

Afin de valider la formation et être certifiés, les étudiants doivent remplir les critères suivants (formulés par KRI et Ik Saran Dhian) :

- Toutes les parties de la formation doivent être terminées dans un délai d'un an à compter du dernier jour de la formation.
- Avoir participé à tous les modules de la formation.
- Avoir enseigné au moins un cours selon le standard requis pendant la Formation.
- Avoir suivi un minimum de 20 cours de Kundalini Yoga pendant la formation (dispensés par un enseignant affilié à KRI).
- Avoir complété au moins 40 jours (sans interruption) des méditations et kriyas donnés.
- Avoir réussi l'examen écrit.
- Participation (ou présence antérieure) à au moins une journée de yoga tantrique blanc ou à une journée de méditation comme spécifié par Ik Saran Dhian.
- Avoir accepté le Code des Standards Professionnels d'enseignant de Kundalini Yoga (au moins avoir l'aspiration de l'intégrer dans sa vie).
- Avoir participé à la pratique matinale, la sadhana, pendant la formation.
- Avoir participé, pendant la formation, au seva, le service désintéressé.
- Avoir tenu un journal continu de son expérience et de ses progrès (en particulier pendant l'expérience des pratiques de 40 jours)
- Avoir créé deux programmes de cours.
- Il y aura une évaluation continue de l'engagement et de l'attitude de l'étudiant pendant la Formation. Si nécessaire, un entretien sera organisé.

TARIF

- frais d'enseignements : 1285€
- frais logistiques (y compris les arrhes) : 1565€

Montant total : 2850€

CECI INCLUT

- 23 jours de formation
- hébergement
- pension complète
- manuels
- examen
- certificat
- frais administratifs

CECI N'INCLUT PAS

- Le transport vers les lieux d'enseignement
- Le coût pour le Tantra Blanc ou une journée de méditation.

PAIEMENTS DES ARRHES

Des arrhes de 350€ (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

PAIEMENT DU SOLDE

- 2335€ à verser avant 15-08-24 si les arrhes déjà a payé
- 2400€ à verser avant 15-09-24 si les arrhes déjà a payé

- 2500€ à verser après 15-09-24 si les arrhes déjà a payé

Le paiement de la formation se fait via HelloAsso, sur ce lien : <https://www.helloasso.com/associations/la-maison-wellness/evenements/formation-enseignants>

RESERVEZ VOTRE PLACE

L'acompte est obligatoire pour réserver votre formation et compléter le formulaire d'inscription pour vous pouvez choisir le tarif qui vous convient pour compléter.

Il est aussi possible de payer en plusieurs versements, contactez-nous pour plus d'informations.

soleneyoga@gmail.com

A NOTER

- Les montants payés ne sont pas remboursables
- Si vous choisissez de faire une partie de la formation de Ik Saran Dhian avec un autre groupe, des frais administratifs de 108€ se rajoutent

ANNULATION

- Dans l'éventualité où la formation devrait être annulée avant le commencement par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.
- Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagés. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

- La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.
- En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, certaines parties de la formation peuvent être enseignées via zoom.

Vous serez automatiquement mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de Ik Saran Dhian.

Attention: seule une formation de niveau 1 qui est certifiée par KRI qualifie à la certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.

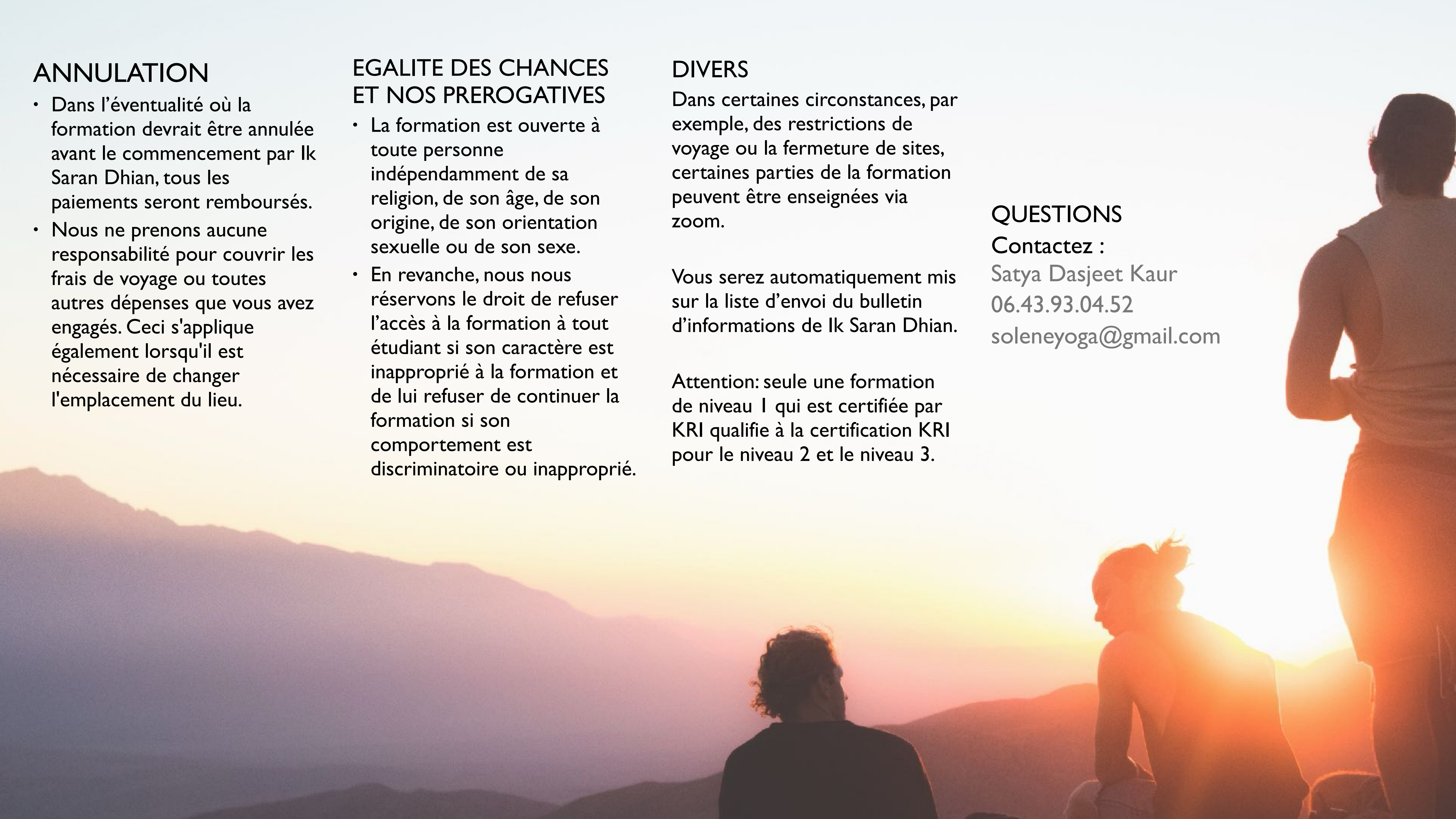
QUESTIONS

Contactez :

Satya Dasjeet Kaur

06.43.93.04.52

soleneyoga@gmail.com



QUESTIONS
Contactez : Satya Dasjeet Kaur
06.43.93.04.52
solene yoga@gmail.com

